

TRAGE- UND PFLEGEHINWEISE FKO-GERÄT (AKTIVATOR, BIONATOR, FUNKTIONSREGLER, VDP)

Liebe Patientin/Lieber Patient,

Du hast heute Deine neue Spange, ein sog. „funktionskieferorthopädisches Gerät“ bekommen.

Wie funktioniert meine Spange?

Das besondere an Deiner Spange ist, dass sie am Stück ist und locker im Mund liegt. Trotzdem führt sie Dich bei jeder Bewegung Deines Unterkiefers und beim Schlucken und Sprechen in die gewünschte Lage. Da sich Deine Muskulatur erst an die neue „richtige“ Position gewöhnen muss kann es sein, dass Du am Anfang „Muskelkater“ im Gesicht hast.

Wie gewöhne ich mich am besten an die Spange?

Am besten gewöhnst Du Dich an sie, indem Du sie für ca. 1 Woche nur tagsüber trägst und dabei die Tragezeit immer steigert. Es wird sich anfangs sehr viel Speichel bilden, das ist eine normale Reaktion Deines Körpers auf den Fremdkörper in Deinem Mund. Schlucke den Speichel einfach herunter. Durch die viele Spucke und die Spange selbst wird Deine Aussprache undeutlich werden. Übe daher das Sprechen durch lautes Lesen.

Es passiert anfangs gerne, dass Dir die Spange beim Schlafen aus dem Mund fällt ohne dass Du es bemerkst. Je besser Du Dich an sie gewöhnt hast, desto seltener wird sie rausfallen.

Wie häufig muss ich sie tragen?

Nach der ersten Woche Eingewöhnungszeit sollte die Spange täglich ca. 16 Stunden getragen werden. Das bedeutet über die komplette Nacht und zusätzlich tagsüber bei den Hausaufgaben, beim Fernsehen, beim Lesen, am Computer und bei anderen „häuslichen“ Aktivitäten. Trage sie nicht beim Sport, da die Verletzungsgefahr sonst erhöht ist.

Nur wenn die Tragezeit eingehalten wird kann Deine Spange wirken!

Wie gehe ich mit meiner Spange um?

Putze die Spange morgens und abends mit Zahnbürste und Zahnpasta. Benutze für die Spange eine separate Zahnbürste, da die Borsten der „Spangengebürste“ schnell verbiegen und die Zähne damit nicht mehr effektiv gereinigt werden können.

Achte darauf die Drähte beim „Schrubben“ nicht zu verbiegen.

Zusätzlich kannst Du Zahnsparngerreiner-Taba benutren. Du bekommst sie in der Drogerie.

Bewahre die Spange in deiner Spangenbox oder einem anderen luftdurchlässigem Gefäß auf.

Transportiere die Spange auch in Deiner Spangenbox und niemals lose in der Tasche.

Wenn Du die Spange beim Essen ausziehst, wickle sie nicht in eine Serviette und lege sie neben den Teller, denn erfahrungsgemäß landet sie dann gerne im Abfall. Lege sie besser in Deine Spangenbox.

Sollte Deine Spange wehtun oder nicht mehr passen da neue Zähne kommen, vereinbare unverzüglich einen Termin in der Praxis und warte nicht bis zum nächsten Kontrolltermin.

Bei Fragen sind wir jederzeit gerne für Dich da!